

“Yiyiniz, içiniz; fakat israf etmeyiniz!
Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”
(Araf Suresi 7/31)

KASIM AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	1.ÇEŞİT	2.ÇEŞİT	3.ÇEŞİT	4.ÇEŞİT
1 Kasım 2025 Cumartesi				
2 Kasım 2025 Pazar				
3 Kasım 2025 Pazartesi	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	PUDİNG
4 Kasım 2025 Salı	YAYLA ÇORBASI	FIRIN TAVUK	SALATA	ŞEKERPAZE TATLISI
5 Kasım 2025 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI	ETLİ BIBER DOLMA	PATATES SALATASI	MEYVE
6 Kasım 2025 Perşembe	SEBZELİ KEBAP	ERİŞTE PİLAVI	YOĞURT	MEYVE SUYU
7 Kasım 2025 Cuma	DOMATES ÇORBASI	LAHMACUN	SALATA	AYRAN
8 Kasım 2025 Cumartesi				
9 Kasım 2025 Pazar				
10 Kasım 2025 Pazartesi				
11 Kasım 2025 Salı				
12 Kasım 2025 Çarşamba				
13 Kasım 2025 Perşembe				
14 Kasım 2025 Cuma				
15 Kasım 2025 Cumartesi				
16 Kasım 2025 Pazar				
17 Kasım 2025 Pazartesi	ARABAŞI ÇORBASI	ETLİ MANTI	YOĞURT	MEYVE
18 Kasım 2025 Salı	MERCİMEK ÇORBASI	NUGGET	MAKARNA SALATASI	AYRAN
19 Kasım 2025 Çarşamba	BAMYA ÇORBASI	ETLİ PLAVI	İRMİK HELVASI	MEYVE SUYU
20 Kasım 2025 Perşembe	YOĞURT ÇORBASI	FIRIN PATATES	SALATA	KADAYIF
21 Kasım 2025 Cuma	DOMATES ÇORBASI	SAÇAKLI KÖFTE	BULGUR PİLAVI	AYRAN
22 Kasım 2025 Cumartesi				
23 Kasım 2025 Pazar				
24 Kasım 2025 Pazartesi	EZOĞELİN ÇORBASI	SEBZELİ KANAT	SALATA	AYRAN
25 Kasım 2025 Salı	KABAK GRATEN	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	TRİLİÇE TATLISI
26 Kasım 2025 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBASI	ALABALIK	ROKA SALATASI	TAHİN HELVA
27 Kasım 2025 Perşembe	ŞEHRİYE ÇORBASI	TEPSİ FIRIN BÖREK	KISIR	MEYVE SUYU
28 Kasım 2025 Cuma	DOMATES ÇORBASI	ET TANTUNİ	SÖĞÜŞ	AYRAN
29 Kasım 2025 Cumartesi				
30 Kasım 2025 Pazar				

L A L E K O L E J İ

