

“Yiyiniz, içiniz; fakat israf etmeyiniz!
Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”
(Araf Suresi 7/31)

KASIM AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
1 Kasım 2025 Cumartesi			
2 Kasım 2025 Pazar			
3 Kasım 2025 Pazartesi	PATATES KIZARTMASI / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ / SÜT	KURU FASULYE / PİRİNÇ PILAVI TURŞU / PUDİNG	KAKAOLU ISLAK KEK SÜT / KURU YEMİŞ
4 Kasım 2025 Salı	PANKEK / DOMATES / SALATALIK / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / BAL / BADEM / BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI / FIRIN TAVUK SALATA / ŞEKERPAZE TATLISI	MERCİMEKLİ KÖFTE MARUL / TURŞU / AYRAN
5 Kasım 2025 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA / HAŞLANMIŞ PATATES / DOMATES / SALATALIK / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / FINDIK / BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / ETLİ BIBER DOLMA / PATATES SALATASI / MEYVE	POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ
6 Kasım 2025 Perşembe	POĞAÇA / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / SÜT / KURU MEYVE	SEBZELİ KEBAP / ERİŞTE PILAVI YOĞURT / MEYVE SUYU	TATLI KURABİYE MEVSİM MEYVESİ
7 Kasım 2025 Cuma	KAŞARLI TOST / DOMATES / SALATALIK / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / BADEM / BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI / LAHMACUN SALATA / AYRAN	BÖREK BİTKİ ÇAYI
8 Kasım 2025 Cumartesi			
9 Kasım 2025 Pazar			
10 Kasım 2025 Pazartesi			
11 Kasım 2025 Salı			
12 Kasım 2025 Çarşamba			
13 Kasım 2025 Perşembe			
14 Kasım 2025 Cuma			
15 Kasım 2025 Cumartesi			
16 Kasım 2025 Pazar			
17 Kasım 2025 Pazartesi	TEREYAĞLI YUMURTA / KAŞAR PEYNİRİ / DOMATES / SALATALIK/YEŞİL ZEYTİN / CEVİZ /	ARABAŞI ÇORBASI / ETLİ MANTI YOĞURT / MEYVE	PİŞİ AYRAN
18 Kasım 2025 Salı	PATATES KIZARTMASI / DOMATES / SALATALIK / YEŞİL ZEYTİN / KAŞAR PEYNİRİ / FINDIK / BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / NUGGET MAKARNA SALATASI / AYRAN	(HAVUÇLU - CEVİZLİ) KEK SÜT
19 Kasım 2025 Çarşamba	POĞAÇA / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / FINDIK / SÜT	BAMYA ÇORBASI / ETLİ PLAVI İRMİK HELVASI / MEYVE SUYU	TOST AYRAN
20 Kasım 2025 Perşembe	YAĞDA YUMURTA / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / KUŞBURNU ÇAYI	YOĞURT ÇORBASI / FIRIN PATATES SALATA / KADAYIF	PEYNİRLİ BÖREK MEVSİM MEYVESİ
21 Kasım 2025 Cuma	TOST / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK/ CEVİZ / ELMA ÇAYI	DOMATES ÇORBASI / SAÇAKLI KÖFTE BULGUR PILAVI / AYRAN	MOZAİK PASTA MEVSİM MEYVESİ
22 Kasım 2025 Cumartesi			
23 Kasım 2025 Pazar			
24 Kasım 2025 Pazartesi	PATATES KIZARTMASI / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ / SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI / SEBZELİ KANAT SALATA / AYRAN	KAKAOLU ISLAK KEK SÜT / KURU YEMİŞ
25 Kasım 2025 Salı	PANKEK / DOMATES / SALATALIK / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / BAL / BADEM / BİTKİ ÇAYI	KABAK GRATEN / SOSLU MAKARNA YOĞURT / TRİLİÇE TATLISI	MERCİMEKLİ KÖFTE MARUL / TURŞU / AYRAN
26 Kasım 2025 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA / HAŞLANMIŞ PATATES / DOMATES / SALATALIK / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / FINDIK / BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / ALABALIK ROKA SALATASI / TAHİN HELVA	POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ
27 Kasım 2025 Perşembe	POĞAÇA / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / SÜT / KURU MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI / TEPŞİ FIRIN BÖREK KISIR / MEYVE SUYU	TATLI KURABİYE MEVSİM MEYVESİ
28 Kasım 2025 Cuma	KAŞARLI TOST / DOMATES / SALATALIK / BEYAZ PEYNİR / SİYAH ZEYTİN / BADEM / BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI / ET TANTUNİ SÖĞÜŞ / AYRAN	BÖREK BİTKİ ÇAYI
29 Kasım 2025 Cumartesi			
30 Kasım 2025 Pazar			

LALE KOLEJİ



Anasınıfı

İlkokul

Ortaokul

Kız Anadolu Lisesi