

“Yiyiniz, içiniz; fakat israf etmeyiniz!
Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”
(Araf Suresi 7/31)

HAZİRAN AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
1 Haziran 2026 Pazartesi	YUMURTALI EKMEK, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN, HAVUÇ DİLİMLERİ, SÜT, KURU MEYVE	DOMATES ÇORBASI / ETLİ MANTI YOĞURT / TULUMBA TATLISI	HAVUÇLU KEK, MEYVE
2 Haziran 2026 Salı	SİMİT, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, ÇİLEK REÇELİ, YEŞİL ZEYTİN, DİLİM ELMA, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / KARIŞIK KIZARTMA / MEYVE / YOĞURT	MANTI, YOĞURT, MEYVE SUYU
3 Haziran 2026 Çarşamba	TEREYAĞLI YUMURTA, FIRIN PATATES, YEŞİL ZEYTİN, KAŞAR PEYNİRİ, HELVA, SÜT, DİLİM PORTAKAL, KURUYEMİŞ	FIRIN BAGET / PİRİNÇ PİLAVI SALATA / AYRAN	ÇİKOLATALI PUDİNG, MEYVE
4 Haziran 2026 Perşembe	KARIŞIK TOST, BAL, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ DİLİMLERİ, BİTKİ ÇAYI, KURU MEYVE	ET SOTE / BULGUR PİLAVI CACIK / MEYVE SUYU	POĞAÇA, AYRAN
5 Haziran 2026 Cuma	PATATESLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, TAHİN, DİLİM PORTAKAL, SÜT, KURUYEMİŞ,	ŞEHRİYE ÇORBASI / KIYMALI MELEMEN PATATES SALATASI / KARPUZ	ISLAK KEK, SÜT
6 Haziran 2026 Cumartesi			
7 Haziran 2026 Pazar			
8 Haziran 2026 Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAŞLANMIŞ PATATES, SIYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, HAVUÇ DİLİMLERİ, SÜT, KURUYEMİŞ	EZOĞELİN ÇORBASI / ANKARA TAVA SALATA / AYRAN	ISLAK KEK, MEYVE
9 Haziran 2026 Salı	KARIŞIK TOST, SIYAH ZEYTİN, DİLİM PORTAKAL, TAHİN, KURUYEMİŞ, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ KEBAP / ERİŞTE PİLAVI YOĞURT / MEYVE SUYU	PİŞİ, BEYAZ PEYNİR, MEYVE SUYU
10 Haziran 2026 Çarşamba	PANKEK, BAL, MUZ, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, SÜT, KURU MEYVE	YAYLA ÇORBASI / TAVUK PIRZOLA SALATA / SUPANGLE	PİZZA, AYRAN
11 Haziran 2026 Perşembe	PATATES KIZARTMASI, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, HELVA, KURUYEMİŞ, DİLİM ELMA	MİSKET KÖFTELİ NOHUT / PİRİNÇ PİLAVI CACIK / MEYVE	ELMALI TART, MEYVELİ SÜT
12 Haziran 2026 Cuma	LGS SEBEBİYLE TATİL		
13 Haziran 2026 Cumartesi			
14 Haziran 2026 Pazar			
15 Haziran 2026 Pazartesi	POĞAÇA, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, DİLİM ELMA, SÜT, REÇEL, KURUYEMİŞ	TAS KEBABI / KARIŞIK PİLAV SALATA / AYRAN	KISIR, MARUL, TURŞU, AYRAN
16 Haziran 2026 Salı	DİLİM PATATES(FIRIN), KARIŞIK TOST, TAHİN, DİLİM PORTAKAL, SIYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, KURUYEMİŞ	ETLİ DOLMA / MAKARNA YOĞURT / PUDİNG	BROWNİ KURABIYE, MEYVE
17 Haziran 2026 Çarşamba	SUCUKLU YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, DİLİM HAVUÇ, HELVA, SÜT, KURUYEMİŞ	PATLICAN KEBAP / BULGUR PİLAVI CACIK / MEYVE	KAŞARLI BÖREK, SÜT
18 Haziran 2026 Perşembe	PANKEK, BAL, MUZ, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, KURUYEMİŞ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / SAÇAKLI KÖFTE RUS SALATASI / AŞURE	ÇİKOLATALI TOPLAR, MEYVE SUYU
19 Haziran 2026 Cuma	YUMURTALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, SIYAH ZEYTİN, DİLİM PORTAKAL, REÇEL, BİTKİ ÇAYI, KURUYEMİŞ	ŞEHRİYE ÇORBASI / ETLİ EKMEK SÖĞÜŞ / AYRAN	ERİŞTE, AYRAN
20 Haziran 2026 Cumartesi			
21 Haziran 2026 Pazar			
22 Haziran 2026 Pazartesi	PATATES KIZARTMASI, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ, KAŞAR PEYNİRİ, HELVA, BİTKİ ÇAYI, KURUYEMİŞ	KİLİS TAVA / PİRİNÇ PİLAVI SALATA / MEYVE SUYU	PİŞİ, BEYAZ PEYNİR, BİTKİ ÇAYI
23 Haziran 2026 Salı	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, SÜT, KURUYEMİŞ, DİLİM PORTAKAL	DOMATES ÇORBASI / ET TANTUNİ SÖĞÜŞ / AYRAN	MEYVELİ KEK, SÜT
24 Haziran 2026 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, KURU MEYVE, HAVUÇ	TAZE FASULYE / BULGUR PİLAVI CACIK / MEYVE	MANTI, YOĞURT, MEYVE
25 Haziran 2026 Perşembe	KARIŞIK TOST, SIYAH ZEYTİN, DİLİM PORTAKAL, YEŞİL ZEYTİN, SÜT, KURUYEMİŞ	MERCİMEK ÇORBASI / SEBZELİ KANAT SALATA / AYRAN	KURABIYE, MEYVE SUYU
26 Haziran 2026 Cuma	PANKEK, MUZ, BAL, KAŞAR PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, KURUYEMİŞ, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI / MEVLANA BÖREĞİ AKDENİZ YEŞİLİ / LIMONATA	KIYMALI BÖREK, AYRAN
27 Haziran 2026 Cumartesi			
28 Haziran 2026 Pazar			
29 Haziran 2026 Pazartesi			
30 Haziran 2026 Salı			

LALE KOLEJİ



Anasınıfı

İlkokul

Ortaokul

Kız Anadolu Lisesi