

“Yiyiniz, içiniz; fakat israf etmeyiniz!  
Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”  
(Araf Suresi 7/31)

ARALIK AYI

## YEMEK LİSTESİ

| TARİH                    | 1.ÇEŞİT          | 2.ÇEŞİT                     | 3.ÇEŞİT            | 4.ÇEŞİT           |
|--------------------------|------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|
| 1 Aralık 2025 Pazartesi  | TAVUK SOTE       | PİRİNÇ PİLAVI               | CACIK              | TULUMBA           |
| 2 Aralık 2025 Salı       | MERCİMEK ÇORBASI | İZMİR KÖFTE                 | SALATA             | MEYVE             |
| 3 Aralık 2025 Çarşamba   | ETLİ NOHUT       | PİRİNÇ PİLAVI               | TURŞU              | PUDİNG            |
| 4 Aralık 2025 Perşembe   | EZOĞELİN ÇORBASI | KARNABAHAAR                 | PATATES KIZARTMASI | YOĞURT            |
| 5 Aralık 2025 Cuma       | SEBZE ÇORBASI    | PEYNİRLİ BÖREK              | SÖĞÜŞ              | MEYVE SUYU        |
| 6 Aralık 2025 Cumartesi  |                  |                             |                    |                   |
| 7 Aralık 2025 Pazar      |                  |                             |                    |                   |
| 8 Aralık 2025 Pazartesi  | TAS KEBABI       | PİRİNÇ PİLAVI               | SALATA             | AYRAN             |
| 9 Aralık 2025 Salı       | YAYLA ÇORBASI    | DANA ROSTO                  | PATATES PÜRESİ     | MEYVE             |
| 10 Aralık 2025 Çarşamba  | PATLICAN KEBAP   | BULGUR PİLAVI               | CACIK              | ŞEKERPARE TATLISI |
| 11 Aralık 2025 Perşembe  | DOMATES ÇORBASI  | TAVUK PİRZOLA               | SALATA             | KEŞKÜL            |
| 12 Aralık 2025 Cuma      | SEBZE ÇORBASI    | ET DÖNER                    | SÖĞÜŞ              | AYRAN             |
| 13 Aralık 2025 Cumartesi |                  |                             |                    |                   |
| 14 Aralık 2025 Pazar     |                  |                             |                    |                   |
| 15 Aralık 2025 Pazartesi | MERCİMEK ÇORBASI | ANKARA TAVA                 | YOĞURT             | İRMİK HELVASI     |
| 16 Aralık 2025 Salı      | EKŞİLİ KÖFTE     | PİRİNÇ PİLAVI               | SALATA             | MEYVE             |
| 17 Aralık 2025 Çarşamba  | NUGGET           | MARARNA SATALASI            | AYRAN              | SPANGLE           |
| 18 Aralık 2025 Perşembe  | SAKSI KEBABI     | BULGUR PİLAVI               | CACIK              | MEYVE SUYU        |
| 19 Aralık 2025 Cuma      | EZOĞELİN ÇORBASI | PİLİÇ TOPKAPI               | PATATES SALATASI   | AYRAN             |
| 20 Aralık 2025 Cumartesi |                  |                             |                    |                   |
| 21 Aralık 2025 Pazar     |                  |                             |                    |                   |
| 22 Aralık 2025 Pazartesi | ÇİFTLİK KEBABI   | SOSLU MAKARNA               | YOĞURT             | KADAYIF           |
| 23 Aralık 2025 Salı      | ŞEHRİYE ÇORBASI  | MEVLANA BÖREĞİ<br>ÇİĞ KÖFTE | YEŞİLLİK           | AYRAN             |
| 24 Aralık 2025 Çarşamba  | MERCİMEK ÇORBASI | ISPANAK GRATEN              | NOHUT SALATASI     | MEYVE SUYU        |
| 25 Aralık 2025 Perşembe  | SULU PATATES     | PİRİNÇ PİLAVI               | TURŞU              | MEYVE             |
| 26 Aralık 2025 Cuma      | DOMATES ÇORBASI  | KASAP KÖFTE                 | SALATA             | SÜTLAÇ            |
| 27 Aralık 2025 Cumartesi |                  |                             |                    |                   |
| 28 Aralık 2025 Pazar     |                  |                             |                    |                   |
| 29 Aralık 2025 Pazartesi | ARABAŞI ÇORBASI  | ETLİ MANTI                  | YOĞURT             | MEYVE             |
| 30 Aralık 2025 Salı      | EZOĞELİN ÇORBASI | ALABALIK                    | SALATA             | TAHİN HELVASI     |
| 31 Aralık 2025 Çarşamba  | BARBUNYA         | MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI       | CACIK              | TULUMBA           |

LALE KOLEJİ

