

“Yiyiniz, içiniz; fakat israf etmeyiniz!
Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”
(Araf Suresi 7/31)

NİSAN AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
1 Nisan 2024 Pazartesi			
2 Nisan 2024 Salı	FINDIK EZMELİ EKMEK / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / ADAÇAYI ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / KIYMALI MAKARNA / YOĞURT / MEYVE SUYU	TATLI KURABIYE HAVUÇ / MUZ
3 Nisan 2024 Çarşamba	SİMİT / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI / HAMBURGER CİPS PATATES / AYRAN	GEVREK MEYVE SUYU
4 Nisan 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / KAYISI / KUŞBURNU ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBASI / TEPŞİ BÖREĞİ PATATES SALATASI / MEYVE SUYU	PEYNİRLİ BÖREK ELMA
5 Nisan 2024 Cuma	ELMA DİLİMİ PATATES / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI / KARIŞIK KIZARTMA / YOĞURT / KADAYIF	PATLAMIS MISIR MEYVE SUYU
6 Nisan 2024 Cumartesi			
7 Nisan 2024 Pazar			
8 Nisan 2024 Pazartesi			
9 Nisan 2024 Salı			
10 Nisan 2024 Çarşamba			
11 Nisan 2024 Perşembe			
12 Nisan 2024 Cuma			
13 Nisan 2024 Cumartesi			
14 Nisan 2024 Pazar			
15 Nisan 2024 Pazartesi	ELMA DİLİMİ PATATES / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / IHLAMUR ÇAYI	KURU FASULYE / PİRİNÇ PILAVI / TURŞU / SUPANGLE	EV YAPIMI MEYVELİ KEK SÜT
16 Nisan 2024 Salı	REÇELLİ MARMELATLI EKMEK / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ / ADAÇAYI ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / PIZZA LOKMA TATLISI / AYRAN	TUZLU KURABIYE ELMA
17 Nisan 2024 Çarşamba	POĞAÇA / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / FINDIK / SÜT	TAVUK SUYU ÇORBASI / KABAK GRATEN / SALATA / MEYVE	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
18 Nisan 2024 Perşembe	YAĞDA YUMURTA / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / KUŞBURNU ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI / ÇİĞ KÖFTE / SÖĞÜŞ / TEPŞİ BÖREĞİ / AYRAN	PATATESLİ BÖREK HAVUÇ - MANDALINA VB.
19 Nisan 2024 Cuma	TOST / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ / ELMA ÇAYI	DOMATES ÇORBASI / ET DÖNER SÖĞÜŞ / AYRAN	CORN FLAKES / SÜT
20 Nisan 2024 Cumartesi			
21 Nisan 2024 Pazar			
22 Nisan 2024 Pazartesi	PATATES KIZARTMASI / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / FINDIK / IHLAMUR ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI / KANAT IZGARA PİRİNÇ PILAVI / SALATA / AYRAN	SADE KEK MEYVELİ SÜT
23 Nisan 2024 Salı			
24 Nisan 2024 Çarşamba	SİMİT / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ SÜT	PATLICAN KEBAP / BULGUR PILAVI CACIK / MEYVE	GEVREK MEYVE SUYU
25 Nisan 2024 Perşembe	HAŞLANMIŞ YUMURTA / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / KAYISI / KUŞBURNU ÇAYI	EKŞİLİ KÖFTE / PİRİNÇ PILAVI SALATA / PUDİNG	PEYNİRLİ BÖREK ELMA
26 Nisan 2024 Cuma	ELMA DİLİMİ PATATES / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / IHLAMUR ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI / MEVLANA BÖREĞİ SÖĞÜŞ / MEYVE SUYU	PATLAMIS MISIR MEYVE SUYU
27 Nisan 2024 Cumartesi			
28 Nisan 2024 Pazar			
29 Nisan 2024 Pazartesi	ELMA DİLİMİ PATATES / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / BADEM / IHLAMUR ÇAYI	TAVUK SOTE / PİRİNÇ PILAVI KAKAOLU PUDİNG / AYRAN	EV YAPIMI MEYVELİ KEK SÜT
30 Nisan 2024 Salı	REÇELLİ MARMELATLI EKMEK / PEYNİR / ZEYTİN / DOMATES / SALATALIK / CEVİZ / ADAÇAYI ÇAYI	YAYLA ÇORBASI / FIRIN PATATES SALATA / İRMİK HELVASI	TUZLU KURABIYE ELMA

LALE KOLEJİ

ANASINIFI - İLKOKUL - ORTAOKUL - ANADOLU LİSESİ

Hayata Hazırlar