

Ekim Ayı Yemek Listesi

Tarih

1. Çeşit

2. Çeşit

3. Çeşit

01.10.2021

EZOĞELİN ÇORBASI

ALABALIK KIZARTMA

MISIR SALATASI / TAHİN HELVA

02.10.2021

03.10.2021

04.10.2021

ARABAŞI ÇORBASI

ETLİ MANTI

SÜZME YOĞURT / SPANGLE

05.10.2021

PRİNÇ PİLAVI

EKŞİLİ KÖFTE

MEYVE

06.10.2021

MERCİMEK ÇORBASI

KARIŞIK KIZARTMA

TULUMBA TATLISI

07.10.2021

PEYNİRLİ MAKARNA

KIYMALI MELEMEN

MEYVE SUYU

08.10.2021

ŞEHRİYE ÇORBASI

TAVUK TANTUNİ

AYRAN

09.10.2021

10.10.2021

11.10.2021

ÇEŞMİ NİGAR ÇORBASI

ANKARA TAVA

MEYVE SUYU

12.10.2021

SOSLU MAKARNA

ETLİ BİBER DOLMA

SÜZME YOĞURT

13.10.2021

ANADOLU ÇORBASI

ŞİŞ TAVUK

SALATA / AYRAN

14.10.2021

TARHANA ÇORBASI

SEBZELİ RULO KÖFTE

RUS SALATASI/ SÜTLAÇ

15.10.2021

SEBZE ÇORBASI

MEVLANA BÖREÇİ

SALATA / MEYVE SUYU

16.10.2021

17.10.2021

18.10.2021

PIRİNÇ PİLAVI

ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA

MEVSİM SALATASI

19.10.2021

YOĞURTLU MAKARNA

PATLICAN MUSAKKA

ŞEKERPARE TATLISI

20.10.2021

EZOĞELİN ÇORBASI

KABAK GRATEN

MEYVE

21.10.2021

TAVUKLU PİLAV

SALATA / SÜZME YOĞURT

LİMONATA

22.10.2021

DOMATES ÇORBASI

PIZZA

AYRAN

23.10.2021

24.10.2021

25.10.2021

PIRİNÇ PİLAVI

ETLİ NOHUT

KARŞIK TURŞU

26.10.2021

MERCİMEK ÇORBASI

EKMEK ARASI KÖFTE

MEYVE SUYU

27.10.2021

YAYLA ÇORBASI

PATATES OTURTMA

KADAYIF TATLISI

28.10.2021

BULGUR PİLAVI

BEZELYELİ TAVUK SOTE

AYRAN

29.10.2021

29 EKİM CUMHURİYET

BAYRAMI

TATİLİ

30.10.2021

31.10.2021

**“Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz!
Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”**

Araf Suresi, 31. Ayet